Rita Buchholz 22.6.2016

Liebe Saar-Seniorinnen und Senioren,

die ersten Südwestdeutschen Meisterschaften gingen für unser Saar-Senioren-Team am Wochenende (18./19.Juni 2016) sehr erfolgreich zu Ende. Mit 111 Platzierungen (57 mal Gold, 35 mal Silber und 17 mal Bronze) waren wir der erfolgreichste der vier beteiligten Landesverbände.
19 Saar-Vereine hatten Athleten gemeldet. Die meisten Meldungen kamen von der LSG Sbr.-Sulzbachtal (11), gefolgt vom LC Rehlingen (10). Von den 234 Gesamtmeldungen entfielen 75 auf uns Saarländer. Damit war der SLB der am stärksten vertretene Landesverband vor den Verbänden Rheinhessen, Rheinland und Pfalz.

Auch überregional fanden die Meisterschaften Beachtung. Unser Seniorensprecher Alfred Hermes schrieb in seinem vielgelesenen „Athletenforum“ (www.ue30leichtathletik.de):
"Südwestdt. Senioren Meisterschaft - Weltrekord und deutsche Bestleistung
Die Einstellung des M80-Weltrekordes **8,95 m** im Dreisprung durch **Lothar Fischer** und eine deutsche W55-Bestleistung 12,98 s über 80 m Hürden von **Olga Becker** krönten die Südwestdt. Senioren Meisterschaft in Ingelheim.“
Unter der Überschrift „**Auszug von Spitzenleistungen in Ingelheim**“ berichtete Hermes: **„M55**: 800m: Jürgen Degen (LC Hassloch) 2:16,40. 1500m: Thomas Lindner (MTV von 1817) 6:31,11. 100m Hürden: Martin Vogel (LAZ Saar 05 Saarbrücken) 15,72. Hochsprung: Karl-Hermann Vogel (TV Offenbach) 1,45. Weitsprung: Karl-Hermann Vogel 5,04. **M65**: 1500m: Toni Schreiner (Laufzwang Wippetal) 5:21,97. **M70**: Speerwurf: Helmut Hessert (TSV SCHOTT Mainz) 40,02. **M75**: 100m: Adolf Nehren (LA TuS Mayen) 14,88. 200m: 1. Adolf Nehren 31,49. Weitsprung: Adolf Nehren 4,06. **M80**: Weitsprung: Lothar Fischer (TG Waldsee) 4,06 (-1,1). Dreisprung: Lothar Fischer 8,95 (**WR**). **W50**: Diskuswurf: Christine Ecker (LA Team Saar) 39,47. **W55**: 100m: Olga Becker (ABC Ludwigshafen) 14,02. 80m Hürden: Olga Becker 12,98 (**DB**). **W60**: Weitsprung: Silvia Bloedorn (TG Worms) 4,21 (-2,3). **W65**: 100m: Rita Buchholz (LAZ Saar 05 Saarbrücken) 15,90. 200m: Rita Buchholz 33,80.

Fünf Goldmedaillen für Burkhard Claes
Mit fünf Siegen führt Burkhard Claes (M60, LSG Saarlouis) die Medaillenliste an: 200m 28,35; 400m 61,87; 800m 2:38,63; Hochsprung 1,38; Weitsprung 4,47.“
Außerdem wurden zwei neue SLB-Rekorde aufgestellt. Martina Schumacher (LC Rehlingen, W40) lief die 3000m in der neuen Rekordzeit von 10:11,39. Christine Ecker vom LA Team Saar verbesserte im Diskuswurf ihren eigenen Saar-Rekord der AK 50 auf 39,47m. Sehr zufrieden konnte auch Ute Schweitzer (LAZ Saar 05, W65) mit einer Goldmedaille und dreimal Silber sein. Sie ist Wiedereinsteigerin nach 25 Jahren und hatte gleich vier Disziplinen gemeldet. Auch die Neueinsteigerinnen Mara Schwarz, Sabine Sessar und Anette Rousselange von der LG Berus konnten Medaillen mit nach Hause nehmen.
Über viele sehr starke Leistungen bei den Jüngeren wie bei den Älteren konnten wir uns freuen, schön war aber auch unser oft bewährter Saar-Teamgeist. So wurde Günther Rausch von helfender Hand noch in letzter Sekunde die Startnummer am Trikot befestigt. Was macht‘s da schon, dass er es verkehrt herum tragen musste, damit die Startnummer vorn war. Und die wackeren Friedrichsthaler Damen hatten nicht nur die einzige Damenstaffel gemeldet, sie bewiesen auch noch Standvermögen beim gemeinsamen Abschlussabend mit ihrem Gefolge in Ingelheim. Im Familien-Verbund traten die Priesters

aus Rehlingen und Vater und Tochter Gallelli auf. Der Wettergott war einigermaßen gnädig. Außer zwei locker zu verkraftenden Regengüssen am ersten Wettkampftag, die eine Zeitverschiebung von einer halben Stunde mit sich brachten, blieb es trocken.
Unserem Pechvogel René Schwarz, der sich beim Diskuswurf verletzt hat, wünschen wir eine schnelle und gute Heilung. René, bis bald in alter Medaillen-Form!

Vielleicht nimmt der ein oder andere sein Abschneiden zum Anlass, sich auch noch für die Deutschen Meisterschaften am 8./9./10.Juli in Leinefelde zu melden. Bestimmt sehen sich auch viele am 2. Juli bei der DAMM/ Team-DM in Piesbach oder jetzt schon am Samstag in Edenkoben wieder.

Großer Dank gebührt dem ausrichtenden Landesverband Rheinhessen mit dem Seniorenbeauftragten und Wettkampfleiter Roland Capito. Ich habe ihm für unser Team u.a. gemailt: „Ein ganz großes Dankeschön für alles: die Vorarbeit, die Tabellen, die sympathische und ungezwungene Betreuung von uns Gästen, die entspannte, unkomplizierte Abwicklung und die Vermittlung dieses tollen Stadions...“

Im nächsten Jahr sind wir ja als Ausrichter dran. Die Südwestdeutschen finden dann zusammen mit der SLB-Meisterschaft voraussichtlich in Rehlingen statt.

Mit liebem Gruß

Rita