

# Hallenmeisterschaft der Großregion plus

---

**Datum:** 10. Februar 2013 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Leichtathletikhalle Saarbrücken

## **Programm**

Männer : 60 m, 400 m, 800 m, 3000m, 60 m Hürden,  
Dreisprung, Hochsprung, Kugel,

Frauen : 60 m, 400 m, 800m, 3000m, 60 m Hürden,  
Weitsprung, Stabhochsprung, Kugel,

Männer+Frauen 4x200m gemischte Staffel

## **Teilnehmende Mannschaften**

Saarland – Lothringen – Elsass– Luxemburg–Wallonie–Rheinland/Pfalz

## **Teilnahme**

Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin grundsätzlich 2 Athleten/innen ab Jahrgang 1997.

Bei Erreichen der Normleistungen kann ein zusätzlicher dritter Athlet gemeldet werden.

Über 60m und 60m Hürden können zusätzlich drei Athleten/innen gemeldet werden.

Über 60m und 60m Hürden werden Vor- und Endläufe ausgetragen. In den A-Endlauf kommen die sechs schnellsten Läufer/innen der Vorläufe. Im B-Endlauf startet zumindest der schnellste Läufer eines Verbandes ohne A-Endlaufteilnahme, ansonsten die nächst schnellsten Teilnehmer/innen der Vorläufe, damit jeder Verband ein Wertungsergebnis für die Mannschaftswertung erzielt.

Ab 400m finden Zeitendläufe gemäß der Meldezeiten statt.

Ein Athlet darf maximal an drei Wettbewerben einschließlich Staffel teilnehmen.

## **Mindestleistungen**

Folgende Mindestleistungen müssen von den zusätzlichen Startern im Zeitraum vom 1.1.2012 bis zum 4.2.2013 erzielt worden sein:

<b>Disziplin</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>
60m	7,10	7,90
400m	51,00	60,00
800m	1:55,00	2:20,00
3000m	8:55,00	10:45,00
60m Hürden	8,50	9,40
Weitsprung		5,50
Dreisprung	14,00	
Hochsprung	1,90	
Stabhochsprung		3,00
Kugelstoßen	13,50	11,50

### **Mannschaftswertungen**

Es wird neben der Einzelwertung auch eine Mannschaftswertung durchgeführt, wobei alle erzielten Leistungen nach folgendem Punktesystem addiert werden:

1. Platz	8 Punkte
2. Platz	6 Punkte
3. Platz	4 Punkte
4. Platz	3 Punkte
5. Platz	2 Punkte
6. Platz	1 Punkt

Bei der abschließenden gemischten Staffel gibt es die doppelte Punktzahl.

### **Siegerehrung und Preisgelder**

Für die drei Erstplatzierten gibt es Urkunden sowie Prämien. Die Sieger sind Meister der Großregion plus.

Die Prämien werden wie folgt verteilt:

Für die drei Erstplatzierten in den Einzeldisziplinen: 200/125/75€.

Bei der Staffel: 400/300/200€.

Der Verband mit der höchsten Gesamtpunktzahl erhält einen Pokal der Großregion plus.

**Hallenmeisterschaft der Großregion plus  
am 10. Februar 2012 in Saarbrücken – Leichtathletik-Halle**

**Achtung Änderungen beachten !**

Stand: 16.01.2013

<b>Zeitplan</b>			
	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	
14.00		Stabhochsprung 60 m Hürden VL	14.00
14.15	60m Hürden VL	Weitsprung	14.15
14.30	Hochsprung	800m	14.30
14.55	Kugelstoßen	60m Hürden EL	14.55
15.05	60m Hürden EL		15.05
15.15	800m		15.15
15.30		60 m VL	15.30
15.40	60 m VL		15.40
15.55	400 m		15.55
16.00	Dreisprung	Kugelstoßen	16.00
16.10		400 m	16.10
16.25		60 m EL A+B	16.25
16.35	60 m EL A+B		16.35
16.45	3.000m		16.45
17.00		3.000 m	17.00
17.15	4 x 200m gemischte Staffel		17.15

Zeitplanänderungen vorbehalten!