EINZELMEISTERSCHAFTEN
Kreis SAARLOUIS/MERZIG-WADERN, SAARPFALZ-Kreis
und Regionalverband SAARBRÜCKEN
MÄNNER, FRAUEN UND MJ/WJ20 - 18
am 4. Mai 2013 in Rehlingen

Achtung! Terminänderung

Veranstalter:	Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter:	LC Rehlingen
Beginn:	11 Uhr
Meldeschluss:	30. April 2013
Meldeanschrift:	Peter Fischer Dimmersteinstr. 24, 66763 Dillingen Tel./Fax 06831 707174, Mail PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:

Männer:	100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, *Kugel**
Frauen:	100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 100 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, *Kugel**
MJ U20/18:	100 m, 200 m, 800 m, 110 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, *Kugel**
WJ U20/18:	100 m, 200 m, 800 m, 100 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, *Kugel**

***** = *nur für Teilnehmer aus dem Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern*;
bei den anderen Kreisen im Rahmen der Kreiswurfmeisterschaften

Hinweise: In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Es werden Stellplatzkarten ausgegeben, die spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden müssen.

Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich !

Sprunghöhen:	Männer	1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
	Frauen, WJU20/18	1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung
	MJ U20/18	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller, Hermann Lehnert, Monika Schwarz
Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

Horst Isecke, Christoph Presser, Claus Keil
Regionalverband Saarbrücken

Bernhard Biet, Karin Becker
Saarpfalzkreis

EINZELMEISTERSCHAFTEN
Kreis SAARLOUIS/MERZIG-WADERN, SAARPFALZ-Kreis
und Regionalverband SAARBRÜCKEN
MÄNNER, FRAUEN UND MJ/WJ20 - 18
am 4. Mai 2013 in Rehlingen

Achtung! Terminänderung

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJU 20	WJU 20	MJU 18	WJU18
11:00	110 m Hü.	Hoch	110 m Hü.	Hoch		Hoch
11:10	Weit		Weit		110 m Hü. Weit	
11:30		100 m Hü.		100 m Hü.		
11:45						100 m Hü.
12:00	Kugel		Kugel		Kugel	
12:05	100 m					
12:15		100 m		100 m		
12:30						100 m
12:45			100 m			
12:50					100 m	
12:55		Weit		Weit		Weit
13:15	800 m Hoch		800 m Hoch		800 m Hoch	
13:30		800 m		800 m		800 m
13:45	200 m	Kugel	200 m	Kugel	200 m	Kugel
14:00		200 m		200 m		200 m
14:15	5000 m	5000 m				
14:50	4x100 m		4x100 m		4x100 m	
15:00		4x100 m		4x100 m		4x100 m

Alle Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen.

Änderungen vorbehalten