

## 19. JEDERMANN-ZEHNKAMPF

am 10. und 11. August 2013

Der TV Dillingen lädt hiermit zum 19. Jedermann-Zehnkampf am 10. und 11. August 2013 in das Parkstadion ein.

**Wettbewerbe:** Zehnkampf Männer  
Jedermann-Zehnkampf Männer  
Zehnkampf Frauen  
Jedermann-Zehnkampf Frauen

**Beginn:** 10.08.: 14 Uhr  
11.08.: 10 Uhr

**Meldungen:** Bis . 19. Juli an **Peter Fischer**  
**Dimmersteinstr. 24**  
**66763 Dillingen**  
**Telefon/Fax 06831 707174 – Mail pfis712039@aol.com**  
bzw. bis Erreichen der Maximalteilnehmerzahl  
**Bitte auf Informationen auf slb-saarland.com und tv-dillingen-leichtathletik.de achten!**

**Startgeld:** € 18,- (beinhaltet Erinnerungsgeschenk, Urkunde, persönliche Ergebnisliste)  
Überweisung an Konto **1025345/01 bei der Deutschen Bank PGK AG Dillingen**  
**Bankleitzahl 59070070**

**Maximale Teilnehmerzahl: 40**

**Wertung:** IAAF-Punktetabelle  
Mit Altersfaktoren in den Seniorenklassen

**Hürdenhöhen:** Zehnkampf Männer, Frauen : 1,06 m bzw. 84 cm - Senioren entsprechend der jeweiligen Altersklasse  
Jedermannzehnkampf Männer: 91 cm – ab M50 91/84 cm - ab M60 76 cm  
Jedermannzehnkampf Frauen: 76 cm/68 cm/50 cm

**Sprunghöhen:**

**Hochsprung:** ab 1,00 m/Steigerung 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm

**Stabhochsprung:** Zehnkampf Männer: ab 1,60 m Steigerung 20 cm bis 2,00 m, dann 10 cm  
Jedermann-Zehnkampf/Frauen: ab 1,10 m Steigerung 10 cm. Hilfestellung ist erlaubt.

**Wurfgewichte:** Entsprechend der jeweiligen Altersklasse

**Zeitmessung:** Imhof-Videozeitnahme

**Hinweis zur Reihenfolge der Disziplinen:**

**Der Stabhochsprung wird teilweise mit dem Hochsprung ausgetauscht. Nach Meldeschluss werden die Teilnehmer per Mail informiert, wann ihr Stabhochsprung stattfindet. Bei schriftlichen Meldungen bitte unbedingt eine Mail-Adresse angeben.**

**Die Siegerehrung erfolgt ca. 15 Min. nach dem letzten 1500-m-Lauf**

Informationen: Peter Fischer, Dimmersteinstr. 24, 66763 Dillingen  
Telefon 06831/707174 (+ Fax)  
E-Mail: pfis712039@aol.com