Saarländische Meisterschaften Lange Strecken
am 5. April 2014 in Rehlingen

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	LC Rehlingen
Austragungsstätte:	Bungertstadion
Meldeschluss:	**1. April 2014** - Eingang SLB-Geschäftsstelle - **16.00 Uhr**
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Ausschreibung:

Männer + Senioren M30-45	10.000 m	Start:	16.15 Uhr
Senioren M50-M80	10.000m	Start:	15.15 Uhr
Frauen	10.000m	Start:	15.15 Uhr
Seniorinnen W30/W80	10.000m	Start:	15.15 Uhr
Männl. Jugend U20	5.000m	Start:	14.45 Uhr
Männl. Jugend U18	3.000m	Start:	14.30 Uhr
Weibl. Jugend U20/U18	3.000m	Start:	14.15 Uhr
Männl. Jugend U16 (M15/M14)	3.000m	Start:	14.00 Uhr
Weibl. Jugend U16 (W15/W14)	2.000m	Start:	13.45 Uhr
Männl. Jugend U14 (M13/M12)	2.000m	Start:	13.30 Uhr
Weibl. Jugend U14 (W13/W12)	2.000m	Start:	13.00 Uhr

Wertung:	Bei Männern und Senioren sowie bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt. **Alle** Teilnehmer werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der entsprechenden Altersklasse gewertet.
Besonderer Hinweis:	Je nach Beteiligung werden über 10.000m der Frauen und Männer zwei Zeitläufe durchgeführt. Der schnellere Lauf wird zuerst gestartet. Bei geringer Teilnehmerzahl können Läufe zusammengelegt werden.
Siegerehrung:	Die Siegerehrung findet sofort nach dem jeweiligen Lauf statt.