



Einzelmeisterschaften
Aktive, Jugend U20, U18 und Kinder U12
am 16. Mai 2015 in Saarlouis

Veranstalter: Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter: LAC Saarlouis
Ort: Stadion „Großer Sand“ Saarlouis
Beginn: 11 Uhr
Meldeschluss: 13. Mai

Meldungen **generell über LaNet (www.lanet2.de) - außer U12**
In Ausnahmefällen an **(nur wenn keine Startlizenzen vorliegen)**
Peter Fischer
Tel./Fax 06831 707174, PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:
Männer: 100 m, 200 m, 800 m, 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
Frauen: 100 m, 200 m, 800 m, 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJ U20/18: 100 m, 800 m, 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
WJ U20/18: 100 m, 800 m, 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MKU12(M11/10) 50 m, 800 m, 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball
WKU12(W11/10) 50 m, 800 m, 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball

**U12 Teilnahme-
beschränkung: 4 Disziplinen (einschließlich Staffel)**

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Es werden Stellplatzkarten ausgegeben, die spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden müssen.

Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich !

Kinder Jahrgang 2006 und jünger sind nicht startberechtigt!!!!

Sprunghöhen: Männer 1,50-1,70 je 5 cm, dann 3 cm Steigerung
Frauen, WJU20/18 1,25-1,45 je 5 cm, dann 3 cm Steigerung
MJ U20/18 1,50-1,70 je 5 cm, dann 3 cm Steigerung
M/WK U12 0,95-1,05-je 5 cm, dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller
Kreisvorsitzender

Hermann Lehnert
Wettkampfgorganisation

Monika Schwarz
Referentin Jugend/Kinder



Einzelmeisterschaften
Aktive, Jugend U20, U18 und Kinder U12
am 16. Mai 2015 in Saarlouis

Zeitplan

Zeit	M	F	MU20	WU20	MU18	WU18	M11	M10	W11	W10
11:00	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	50 m			
11:10								50 m		
11:20									50 m	
11:30							Hoch	Hoch		50 m
11:40		100 m		100 m		100 m				
11:45									Hoch	Hoch
11:55	100 m	Kugel	100 m	Kugel	100 m	Kugel				
12:15	Weit		Weit		Weit					
12:30							S-Ball	S-Ball		
13:00		Hoch		Hoch		Hoch				
13:15									Weit	Weit
13:30	Hoch		Hoch		Hoch		4x50			
14:00	200 m	200 m								
14:30							Weit	Weit	4x50	
14:45		4x100		4x100		4x100			S-Ball	S-Ball
14:55	4x100		4x100		4x100					
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				
15:30		Weit		Weit		Weit	800 m	800 m		
15:45									800 m	800 m

Änderungen vorbehalten