

1. Läufermeeting
Donnerstag, 04. Juli 2019
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 100m,200m, 800m,1500m
 Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 200m, 800m,1500m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.50 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.10 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.40 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.55 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.15 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
 Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 800m und 1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder

siehe Sprint-Cup: 200,- , 150,- , 100,- Euro
 siehe Mittelstrecken-Cup: 200,- , 150,- , 100,- Euro

Voranmeldungen

bis Montag, 1.Juli 2019 an Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr

alle Wertungsklassen 6,- Euro

Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

2. Läufermeeting
Donnerstag, 11. Juli 2019
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18:100m, 400m, 1000m, 5000m
 Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 400m, 1000m, 5000m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.50 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.10 Uhr	1000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.40 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.55 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.15 Uhr	5000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
 Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 1000m und 5000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder

siehe Sprint-Cup: 200,- , 150,- , 100,- Euro
 siehe Mittelstrecken-Cup: 200,- , 150,- , 100,- Euro

Voranmeldungen

bis Montag,08. Juli 2019 an Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr

alle Wertungsklassen 6,- Euro

Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB

3. Läufermeeting
Donnerstag, 18. Juli 2019
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18:200m, 400m,800m, 1500m, 3000m
 Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 400m, 800m, 1500m,3000m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.50 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.10 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
20.15 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
 Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

Männer, Frauen, U20, U18 Senioren, Seniorinnen starten im 800m,1500m, 3000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder

siehe Sprint-Cup: 200,- , 150,- , 100,- Euro
 siehe Mittelstrecken-Cup: 200,- , 150,- , 100,- Euro

Voranmeldungen

bis Montag,15. Juli 2019 an Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr

alle Wertungsklassen 6,- Euro

Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

Meeting-Rekorde
im Rahmen der Läufermeetings

Frauen

100m	11,78	Laura Müller	LSG SB-Sulzbachtal
200m	23,85	Laura Müller	LSG SB-Sulzbachtal
400m	55,10	Aline Krebs	LAZ Zweibrücken
800m	2:01,94	Charline Mathias	CSL Luxemburg
1000m	2:42,56	Aline Krebs	ATSV Saarbrücken
1500m	4:15,64	Vera Hoffmann	CA Cletic Diekirch
3000m	9:39,71	Martine Mellina	CA Celtic Diekirch
5000m	16:17,89	Anna Baumeister	PST Trier

Männer

100m	10,63	Tobias Akwenye	Namibia
200m	20,75	Aldrich Bailey	USA
400m	46,33	Aldrich Bailey	USA
800m	1:49,79	Karim Merdia	ASPTT Strasbourg
1000m	2:24,30	Christian Klein	LC Rehlingen
1500m	3:48,62	Ali Achmed	Algerien
3000m	8:14,27	Sören Kah	LG Lahn-Aar-Estrau
5000m	14:31,81	F. Neuschwander	PST Trier

**Für die Verbesserung eines Meeting-Rekordes sind
 100,- Euro ausgesetzt.**

