

Überherrn-Cross

Sonntag, 5. Januar 2020

Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Runden
13.00 Uhr	WU18 + WU20 Frauen Mittelstrecke Seniorinnen W30-80,	3.050 m	1 KR + 2 GR
	MU16 + MU18 + MU20, Männer Mittelstrecke Senioren M50-80	3.350 m	1 kurze GR + 2 GR
13.20 Uhr	Kinder M/W U8	550 m	1 KR
	Kinder M/W U10	850 m	1 kurze GR
13.35 Uhr	Jugend M/W U12	1.850 m	1 KR + 1 GR
	Jugend U14 + WU16	2.100 m	1 kurze GR + 1 GR
13.50 Uhr	Männer/Frauen Langstrecke, Senioren M30-45	6.250 m	5 GR

➤ KR = ca. 550 m ➤ kurze GR = ca. 850 m ➤ GR = ca. 1.250 m

Zeitplanänderungen vorbehalten !

Überherrn- Cross



**Sonntag
5. Januar 2020**

**in Überherrn/Altforweiler
Sportplatz „Häsfeld“**

Beginn: 13.00 Uhr

unterstützt von:



...für mehr Mensch im Büro!

SAARLOUIS • SAARBRÜCKEN

Überherrn- Cross

Sonntag, 5. Januar 2020,
in Überherrn/Altforweiler

Beginn: 13.00 Uhr

Start und Ziel:
Sportplatz „Häsfeld“, Comotorstraße

Strecke:
offenes, hügeliges Wiesengelände
Kleine Runde ca. 550 m
Verkürzte große Runde ca. 850 m
Große Runde ca. 1.250 m
Streckenplan siehe rechts

Vormeldungen:
per Mail: bis Freitag 3. Januar 2020
Volkslauf@LG-Berus.de

Auskünfte:
Joachim Rousselange
Tel. 0 68 81- 92 48 54
Volkslauf@LG-Berus.de

Nachmeldungen:
bis 30 Minuten vor dem Start
ohne Nachmeldegebühr

Meldegebühr:
2 Euro U8 bis U16
3 Euro Jugend U18+U20
5 Euro Aktive und Senioren

Überherrn- Cross

Sonntag, 5. Januar 2020,
in Überherrn/Altforweiler

Wertungen:
Einzelwertung lt. DLO,
Kinder/Jugend bis U16 mit Jahrgangswertung

Startnummern:
Alle Starter erhalten Startnummern,
die AUF DER BRUST zu tragen sind

Umkleide/Duschen:
im Sportlerheim am Sportplatz

Siegerehrung:
nach den Läufen
am Gerätehaus der LG Berus

Urkunden/Auszeichnungen:
Urkunden für alle
Medaillen Platz 1-3

Verpflegung:
Für Verpflegung zu volkstümlichen Preisen
ist gesorgt.

Haftung:
Keine Haftung für Unfälle, Diebstähle
und sonstige Schadensfälle

Ergebnisliste:
online unter www.LG-Berus.de
oder www.slb-saarland.com

Überherrn- Cross

Sonntag, 5. Januar 2020,
in Überherrn/Altforweiler

