



**SLB –Fortbildung
Lauf für C- und B-Trainer
Samstag, 07. Dezember 2024 – Sportcampus Saar**

Lehrgangsleitung:	Anja Bach (Lehrreferentin SLB)
Referent	Adi Zaar
<u>Programm</u>	
Uhrzeit	09:00 Uhr – 15:00 Uhr
Inhalte	09:00 Uhr - 12:00 Uhr Seminarraum 46 Rennverläufe - Renntaktik / Trainingsplanung - Arbeiten mit der "Tempotabelle" 12:00 Uhr Mittagessen 13:00 Uhr - 15:00 Uhr LA-Halle Praxisbeispiele "Sprint Motorik / Lauftechnik" Anerkennung: 7 LE
Kosten:	Die Teilnahmegebühr von 40,00 € vor Lehrgangsbeginn überweisen an: Bankverbindung: Bank 1 Saar IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03 Kennwort: Fortbildung Lauf + Name
Min. Teilnehmerzahl:	10 Personen
Max. Teilnehmerzahl:	25 Personen (Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.)
Mitzubringen sind:	Schreibunterlagen, Sportkleidung, eigene Getränke während des Lehrganges
Meldeschluss:	1.12.2024
Anreise/Treffpunkt:	9:00 Uhr im Tagungsraum 46 des Sportcampus Saar Parkmöglichkeiten: Im Bereich der Sportschule fallen Parkgebühren an (Tageshöchstpreis 3,00 €). Bitte NICHT den Parkplatz am Wildpark benutzen!



**Anmeldung
SLB-Fortbildung
Lauf für C- und B-Trainer**

Saarländischer Leichtathletik Bund
Hermann-Neuberger-Straße 7
66123 Saarbrücken
E-Mail: info@slb-saarland.com

Verbindliche Anmeldung (bitte per E-Mail)

Name, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Verein	

Datenschutzerklärung:

Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass meine vorgenannten persönlichen Daten vom Saarländischen Leichtathletik Bund e.V. gespeichert und in Bezug auf meine Teilnahme an diesem Lehrgang verarbeitet werden.

Ort, Datum

Unterschrift