

## SLB - Stützpunkttraining

<b>Lauf</b>		
Mittel- und Langstrecke ab U14	Montag, 17-19 Uhr Mittwoch, 17-19 Uhr Samstag, 11-13 Uhr	Aline Zaar 0151/50750524
<b>Sprint</b>		
Hürde U16/U18	Donnerstag, 16:00 – 17:30 Uhr	Tanja Horbach tanja.horbach@gmail.com
Hürde U20/Aktive	Montag nach Absprache	Tanja Horbach tanja.horbach@gmail.com
Sprint U20-Aktive	Freitag 16:30 – 18:30 Uhr	Lena Barthel trainerlb@slb-saarland.com
Sprint U16/U18	Mittwoch/Donnerstag 2 Wochen Rhythmus (in Abstimmung)	Lena Barthel trainerlb@slb-saarland.com
Sprint/Sprung U18 aufwärts	Samstag 12:00 -14:00	Lena Barthel trainerlb@slb-saarland.com
<b>Sprung</b>		
Stabhochsprung	Montag ab 15:00 Uhr nach Absprache	Lars Albert sichtung@slb-saarland.com
Sprung U16/U18	Dienstag, 17:00 – 18:30 Uhr	Barbara Bruce-Micah sichtung@slb-saarland.com
Dreisprung U16/U18	Donnerstag, 16:30 – 18:00	Lena Barthel trainerlb@slb-saarland.com
<b>Wurf</b>		
Hammer	Training nach Absprache	Christoph Sahner csahner2011@gmail.com
Kugel, Diskus, (Speer) U14-U18	Dienstag, 16:00 -18:00 Uhr	Timo Spath timo-spath@web.de
Kugel, Diskus, Speer U20-Aktive	Training nach Absprache	Lothar Altmeyer la58@gmx.de
<b>Talentkader</b>		
Mehrkampf AK 14	nach Beendigung des Grundlagentrainings	Information folgt

## **SLB – Kreis- Stützpunkttraining**

<b>Saarbrücken /Saarpfalz</b>		
Homburg U16/U18	Montag, 17:30 – 19:00 Uhr	Lena Barthel trainerlb@slb-saarland.com
<b>Saarbrücken /Saarpfalz</b>		
Püttlingen U16/U18	Dienstag, 18:00-19:30 Uhr	Lena Barthel
<b>St.Wendel/Neunkirchen</b>		
St.Wendel U16/U18	Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr	Barbara Bruce-Micah sichtung@slb-saarland.com

Eine Teilnahme am Stützpunkttraining erfolgt nach vorheriger Absprache mit dem zuständigen Stützpunkttrainer. Bitte stellen Sie hierzu eine Anfrage über die bereitgestellten Kontaktdaten.

Änderungen vorbehalten!  
Stand Dezember 2024